

Dicas do Instituto Akatu

O Instituto Akatu foca suas atividades na mudança de comportamento do consumidor.

Desenvolve ações em duas frentes de atuação: Educação e Comunicação. Sua estrutura de trabalho gira em torno de uma base conceitual que consiste no desenvolvimento de conteúdos, pedagogias, pesquisas, jogos, dinâmicas, metodologias.

Todo o conteúdo resultante fornece subsídios a todas as atividades do Instituto Akatu realizadas em seis áreas: sites, empresas, disseminadoras, publicidade, meios de comunicação (mídia), comunidade em geral e instituições educacionais.

Para o Instituto Akatu, todo consumo causa impacto (positivo ou negativo) na economia, nas relações sociais, na natureza e em cada indivíduo. Ao ser consciência desses impactos na hora de escolher o que quer comprar, de quem comprar e definir a maneira de usar e como descartar o que não serve mais, o consumidor pode buscar maximizar os impactos positivos e minimizar os negativos, desta forma contribuindo com seu poder de consumo para construir um mundo melhor.

Veja algumas dicas do Instituto sobre como ter uma atitude responsável no que se refere à água, aos alimentos, à reciclagem e à energia. Dentro destes itens, cada tópico tem um texto com mais detalhes, conteúdo que pode ser acessado pelo endereço www.akatu.org.br/consumo_consciente/dicas.

O quer fazer – Dicas

Água

- Economize no banheiro
- Elimine os vazamentos
- Não deixe uma torneira pingando
- Use a vassoura, e não a mangueira, para varrer a calçada
- Use os dois lados de uma folha de papel
- Instale torneiras com sensores automáticos
- Use uma bacia para lavar a louça
- Escove os dentes com a torneira fechada
- Diminua o tempo do banho

Alimentos

- Faça o alimento durar mais
- Produtos regionais são muito gostosos
- Prefira produtos da estação
- Aproveite as partes boas de verduras e legumes
- Não jogue fora as sobras
- Cuidado ao manipular os alimentos
- Faça o cardápio da semana
- Não se preocupe com a aparência dos alimentos

Reciclagem

- Evite mercadorias com muitas embalagens
- Compre produtos ambientalmente corretos
- Compre somente o necessário
- Exerça sua cidadania e cobre providências dos governantes
- Separe corretamente o lixo para reciclagem
- Economize papel
- Não jogue no lixo o que você pode doar
- Compacte o lixo, antes de jogá-lo fora
- Evite o desperdício de alimentos
- Leve sua própria sacola ao fazer compras

Energia

Faça economia com a geladeira

Economize energia ao lavar e passar a roupa

Ilumine sua casa sem desperdício

Use o ar-condicionado com moderação

Evite usar aparelhos elétricos ou eletrônicos no horário de pico

Diminua o tempo do banho

Gaste menos combustível com o carro

Deixe o carro na garagem um dia por semana

Prefira equipamentos com selo Procel