

10 dicas práticas para economizar energia e proteger o planeta.

Cada um tem que fazer sua parte e não esperar que o outro faça...

1. Antes de cozinhar, retire da geladeira todos os ingredientes de uma só vez.

Evite o abre-fecha da geladeira toda vez que seu cozido precisar de uma cebola, uma cenoura, etc.

2. Compre um ventilador de teto.

Nem sempre faz calor suficiente pra ser preciso ligar o ar condicionado. Na maioria das vezes um ventilador de teto é o ideal para refrescar o ambiente gastando 90% menos energia. Combinar o uso dos dois também é uma boa idéia. Regule seu ar condicionado para o mínimo e ligue o ventilador de teto.

3. Troque suas lâmpadas incandescentes por fluorescentes.

Lâmpadas fluorescentes gastam 60% menos energia que uma incandescente. Assim, você economizará 136 quilos de gás carbônico anualmente.

4. Escolha eletrodomésticos de baixo consumo energético.

Procure por aparelhos com o selo do Procel (no caso de nacionais) ou Energy Star (no caso de importados).

5. Não deixe seus aparelhos em stand by.

Simplesmente desligue ou tire da tomada quando não estiver usando um eletrodoméstico. A função de stand by de um aparelho usa cerca de 15% a 40% da energia consumida quando ele está em uso.

6. Descongele geladeiras e freezers antigos a cada 15 ou 20 dias.

O excesso de gelo reduz a circulação de ar frio no aparelho, fazendo que gaste mais energia para compensar. Se for o caso, considere trocar o aparelho. Os novos modelos consomem até metade da energia dos modelos mais antigos, o que subsidia o valor do eletrodoméstico a médio/longo prazo.

7. Mude sua geladeira ou freezer de lugar.

Ao colocá-los próximos ao fogão, eles utilizam muito mais energia para compensar o ganho de temperatura. Mantenha-os afastados pelos menos 15 cm das paredes para evitar o superaquecimento. Colocar roupas e tênis para secar atrás deles então, nem pensar!

8. Use a máquina de lavar roupas/louça só quando estiverem cheias.

Caso você realmente precise usá-las com metade da capacidade, selecione os modos de menor consumo de água. Se você usa lava-louças, não é necessário usar água quente para pratos e talheres pouco sujos. Só o detergente já resolve.

9. Tome banho de chuveiro

E de preferência, rápido. Um banho de banheira consome até quatro vezes mais energia e água que um chuveiro.

10. Pendure em vez de usar a secadora.

Você pode economizar mais de 317 quilos de gás carbônico se pendurar as roupas durante metade do ano em vez de usar a secadora.